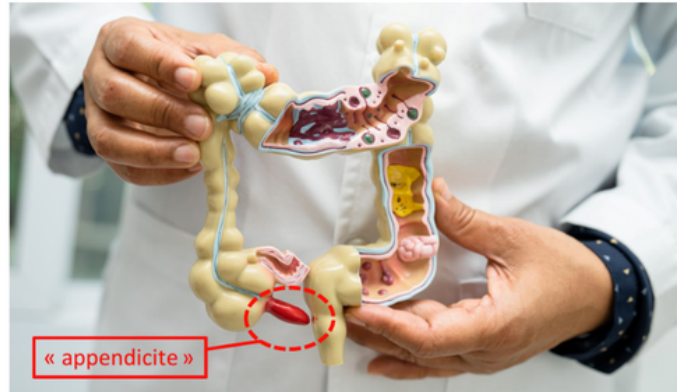


Est ce une appendicite ?

L'appendicite est une inflammation ou une infection d'un petit segment borgne de l'intestin situé en bas à droite de l'abdomen.



Un peu moins de 10% de la population développe une appendicite aiguë pendant sa vie. La période de survenue la plus fréquente est la période 10-15 ans.



Le symptôme principal est la douleur abdominale, mais le diagnostic est difficile car à l'âge pédiatrique ces douleurs peuvent survenir pour de nombreuses raisons : infection virale, infection pulmonaire, infection des voies urinaires, gastro-entérite, constipation, diarrhée, intolérance alimentaire, douleurs gynécologiques.

Si les douleurs sont persistantes ou associées à de la fièvre et des vomissements, elles doivent conduire à une consultation médicale.



La palpation de l'abdomen, la mesure de la température, ainsi que quelques examens complémentaires permettent de faire le diagnostic : prise de sang avec numération formule sanguine et CRP, bandelette urinaire, échographie abdominale.

Dans les situations douteuses, la surveillance de l'évolution pendant quelques heures, ou la réalisation d'un scanner de l'abdomen sont nécessaires.

Même lorsque l'intervention est décidée, il persiste une incertitude sur le diagnostic final car d'autres pathologies peuvent donner exactement les mêmes signes.



Le traitement consiste à enlever chirurgicalement l'appendice malade et prescrire des antibiotiques qui sont souvent débutés avant le début de l'opération.

La voie d'abord (incision ou coelioscopie) est choisie par le chirurgien en fonction de plusieurs paramètres. Toutes les voies d'abord ont un taux de guérison équivalent.

Les risques de la chirurgie existent comme pour toutes les interventions. Toutefois les risques de laisser évoluer la maladie sans opérer sont beaucoup plus importants.

La durée de l'hospitalisation après l'intervention va de 1 à 10 jours en fonction du degré d'infection de l'appendice, de la tolérance alimentaire post-opératoire et de la nécessité ou non de prescrire une antibiothérapie intraveineuse plusieurs jours.



Après l'hospitalisation, une période de repos à domicile et des antibiotiques par voie orale sont souvent prescrits. Au bout de 3 semaines les enfants peuvent reprendre toutes les activités, dont le sport.

Docteur Michel Jean-Luc

Chef de service Chirurgie pédiatrique - CHU Félix Guyon